

Il Cenobio “Santa Maria delle Rose ” si trova in Porto Valtravaglia, provincia di Varese, nella frazione di Musadino.

## A) SE SI ARRIVA IN AUTO:

### -Indirizzo:

Cenobio S.Maria delle Rose – V. Delle Rose 1. -Porto Val Travaglia (VA)- fraz. Musadino.

### -Parcheggi vicini:

-A) V. della Parrocchia 2 (coord: 45.954717, 8.695800)

-B) V. Rivolta 1 (coord: 45.955252, 8.696259)

-C) V. Matteotti 19 (coord: 45.955126, 8.698560)

## B) SE SI ARRIVA CON I MEZZI PUBBLICI:

### Musadino: come arrivare e ripartire

Treno(Milano. Luino)	Autobus (Luino Musadino)
----------------------	--------------------------

Mi P.Garibaldi	6,57	Mi Pt. Garibaldi	14,02	Mi Pt. Garibaldi	15,02
Mi Certosa	7,12	Mi Certosa	14,12	Mi Certosa	15,12
Gallarate	7,51	Gallarate	14,51	Gallarate	15,51
Gallarate	8,19	Gallarate	15,19	Gallarate	16,19
Luino	9,15	Luino	16,15	Luino	17,15
Luino	9,26	Luino	16,36	Luino	18,06
Musadino	9,51	Musadino	16,56	Musadino	18,31

Musadino	12,59	15,04	17,03	18,39		
Luino	13,18	15,24	17,23	18,58		
Luino	13,44	15,44	17,44	18,45		
Gallarate	14,41	16,41	18,41	19,41		
Gallarate	15,09	17,09	18,52	20,09		
Mi Certosa	15,47	17,47	19,32	20,47		
Mi.Pt Garibaldi	16,02	18,02	19,47	21,02		

## **NOTE PER CHI USA I MEZZI PUBBLICI:**

### **Andata**

Stazione di Porta Garibaldi – Sotterranea: treni per Varese

Stazione Certosa binario 6

Arrivo a Gallarate al binario 5

Partenza per Luino al binario 3 (salvo variazioni comunicate )

Autobus per Musadino , davanti alla Stazione. 1° marciapiede

Prendere i biglietti per l'Autobus al Bar della Stazione

specificando Linea N03 per Musadino (due tratte)

Fermata a Musadino: via Nave indi seguire indicazione freccia  
"Bar del Ritrovo"

---

### **Ritorno**

\*Fermata autobus strada provinciale mediovalle incrocio via  
Nave

(i biglietti si possono fare sull'autobus senza sovrapprezzo)

\*Fermata Stazione Luino

\*Treno per Malpensa o per Gallarate

( i biglietti si possono fare alla Biglietteria o al Bar della Stazione  
o se entrambi sono chiusi direttamente sul treno senza  
sovrapprezzo)

\*Gallarate binario 6 per Treviglio o Porta Garibaldi

\*per Milano si può scendere alla stazione desiderata.

## Ordine della giornata monastica non festiva

Ore 6,00	Ufficio di Mezzanotte
Ore 6,30	Pregchiere del Mattino
Ore 7,00	Akatisto
Ore 8,00	Colazione
Ore 9,00	Vari servizi
Ore 11,00	Moleben con Akatisto
Ore 12,30	Pranzo
Ore 13,00	Attività libera
Ore 15,00	Escursione
Ore 18,00	Akatisto
Ore 19,00	Vespro feriale
Ore 20,00	Cena
Ore 21,00	Piccola compieta
Ore 22,00	Preghiera prima del sonno

---

Al termine	riposo
------------	--------

## **Ordine della giornata monastica pre-festiva**

---

Ore 6,00	Ufficio di Mezzanotte
----------	-----------------------

---

Ore 6,30	Pregchiere del Mattino
----------	------------------------

---

Ore 7,00	Akatisto
----------	----------

---

Ore 8,00	Colazione
----------	-----------

---

Ore 9,00	Vari servizi
----------	--------------

---

Ore 11,00	Moleben con Akatisto
-----------	----------------------

---

Ore 12,30	Pranzo
-----------	--------

---

Ore 13,00	Attività libera
-----------	-----------------

---

Ore 15,00	Escursione
-----------	------------

---

Ore 17,00	Vespro e Mattutino
-----------	--------------------

---

Ore 19,00	Cena
-----------	------

---

Ore 20,00	Piccola Completa
-----------	------------------

---

Ore 21,00	Preghiera prima del sonno
-----------	---------------------------

---

Ore 22,00	Riposo
-----------	--------

## **Ordine della giornata monastica festiva**

---

Ore 6,00	Ufficio di Mezzanotte
----------	-----------------------

---

Ore 6,30	Pregchiere del Mattino
----------	------------------------

---

Ore 7,00	Akatisto
----------	----------

---

Ore 8,00	Pregchiere per la S.Comunione
----------	-------------------------------

---

Ore 9,00	Ufficio delle Ore – Confessione
----------	---------------------------------

---

Ore 10,00	Divina Liturgia
-----------	-----------------

---

Ore 12,30	Pranzo
-----------	--------

---

Ore 13,00	Attività libera
-----------	-----------------

---

Ore 15,00	Escursione
-----------	------------

---

Ore 18,00	Akatisto
-----------	----------

---

Ore 19,00	Vespro festivo
-----------	----------------

---

Ore 20,00	Cena
-----------	------

---

Ore 21,00	Piccola compieta
-----------	------------------

---

Ore 22,00

Preghiera prima del sonno

---

Al termine

riposo

In sostanza la giornata nel Cenobio si svolge secondo un ritmo personale, sociale e comunitario.

I momenti della preghiera personale vanno dall'ora della sveglia che può avvenire tra le 6 e le 6,30 e prosegue fino alle ore 8, segue il momento della colazione. Dalle ore 9 alle ore 11 si svolgono diversi servizi utili al monastero.

Alle ore 11 si celebra la preghiera comune che è il Moleben in cui si ricordano tutti coloro che hanno aiutato economicamente il Cenobio e si canta l'Inno Akatisto in onore della nostra celeste Patrona.

Dopo la preghiera in Chiesa si va alla Trapeza per il pranzo.

Nel pomeriggio dalle ore 13-13,30 si proseguono le attività sociali, si possono fare conferenze, studi sulla Sacra Scrittura, colloqui personali per la vita spirituale, visite nella zona e in posti religiosi interessanti della località.

Alle ore 18 si canta l'Akatisto del giorno e alle ore 19 si celebra il Vespro feriale.

Segue la cena nella Trapeza e, al termine, ci si ritira per le preghiere personali della sera nella propria kelia.

Nei giorni prefestivi alle 17 si canta la Liturgia della Vigilia col Vespro e il Mattutino. Nei giorni festivi invece viene celebrata la Divina Liturgia con inizio alle 10, preceduta dalle confessioni e dalla lettura delle Ore.

Chi viene e ripare in giornata non ci sono problemi di sorta.

Chi invece vuole rimanere uno o più giorni , occorre prenotare il posto letto.

Per le donne telefonare a Suor Elena:

Cell.3355738235

Per gii uomini prenotare da padre Dimitri

Cell. 3385927829